



# MENU

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Friand au fromage	Concombre bulgare	Salade de pommes de terre, tomates & œuf 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade 	Emincé de poulet thaï	Galette & saucisse	Lieu sauce aux crustacés
	Salade verte 	Haricots verts au beurre 	Salade panachée 	Boulgour aux petits légumes 
LAITAGE	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Fromage blanc 	Flan nappé au caramel	Riz au lait	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé lorsque le dessert est un fruit frais.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

-  **Produits locaux**
- \* Le pain: Boulangerie artisanale de Trélivet (22)
  - \* Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
  - \* Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
  - \* Saucisse du Pays de Dinan
  - \* Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
  - \* Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit Biologique**